

# WIE IS DE FOREL?



Kan wel **1,2 m** worden  
en **25 kg** wegen

Krachtpatser: springt wel  
**4x** haar eigen lengte omhoog!

Rood-roze lijn over  
het lijf en zwarte stippen

Kan meer dan  
**10 jaar** oud worden



Ruikt wel 500x beter dan mensen



Slim en nieuwsgierig: ze kan trucjes  
leren en ze maandenlang onthouden



Forellen verschillen nogal van  
persoonlijkheid: sommigen durven  
een stuk meer dan anderen



Houdt van kleine visjes, kreeftjes,  
plankton, mossels en zelfs insecten

Het vrouwtje maakt met haar  
staart een nestje tussen de  
kiezels, terwijl het mannetje  
probeert indruk op haar te  
maken. Vlak na elkaar leggen ze  
de eitjes en de hom in het kuiltje

## LEEFGEBIED



## DIERENLEED IN KWEKERIJEN



Vrijwel alle forellen in de supermarkt  
zijn afkomstig uit kwekerijen. Daar  
leven de dieren in overvolle bakken of  
kooien vaak met tienduizenden bij  
elkaar. Forellen zijn van nature  
gewend om lange afstanden tegen de  
stroom in te zwemmen, maar in de  
bak is daar geen ruimte voor.

De dieren zwemmen vaak in hun eigen  
uitwerpselen, lijden aan stress en het  
risico op ziekte en sterfte is hoog.  
Regenboogforellen kunnen wel 10 jaar  
worden, maar worden na 9 of 20  
maanden al geslacht. Ze worden veelal  
op pijnlijke wijze gedood, onder andere  
door langzame verstikking in ijswater.

## GEVOERD MET WILDE VISSSEN



Regenboogforellen zijn vleeseters en  
in kwekerijen krijgen de dieren voor  
een groot deel voer afkomstig van  
uit het wild gevangen vissen. Zo leidt  
de kweek ook tot ernstig dierenleed  
op zee en legt ze een nog grotere  
druk op de al overbevestigde zeeën.  
Bovendien is het voedselverspilling:  
maar liefst 78% van de eiwitten uit  
de wilde vissen gaat verloren door ze  
aan forellen te voeren.